



Leggere ti cambia la vita

Laboratori di letture condivise

Le Biblioteche Civiche propongono una serie di laboratori per sperimentare in piccoli gruppi i benefici della lettura come strumento di benessere e crescita personale: la Biblioterapia dello sviluppo.

I libri permettono di ragionare diversamente sulla realtà, indicano soluzioni ai problemi che non avremmo immaginato, portano in splendide oasi di tranquillità, creano l'occasione per confrontarci con situazioni critiche mostrandole sulle pagine, ma tenendoci protetti. I libri permettono tutto questo e molto di più.

a cura di **Marco Dalla Valle**,
formatore esperto di Biblioterapia
e tecniche narrative, referente e
docente nel Master in Biblioterapia
dell'Università degli studi di Verona.

Prenotazione obbligatoria

**giovedì 15-22-29 ottobre,
5 novembre
ore 10.00-11.30**

Cosa ci insegna Emily Dickinson

Scoprirsi poeti e trovare risorse

BIBLIOTECA BRENTELLA
via Dal Piaz 3, telefono 049 8205067
biblioteca.brentella@comune.padova.it

**martedì 20-27 ottobre,
3-10 novembre
ore 10.00-11.30**

Donne scandalose

Essere ciò che si vuole senza paura

BIBLIOTECA BASSANELLO
via dell'Orna 21/a
telefono 049 8205037
biblioteca.bassanello@comune.padova.it

**sabato 24 ottobre,
giovedì 12 e 19 novembre,
sabato 28 novembre
ore 10.00-11.30**

Lezioni di volo

**Imparare a usare le ali
dopo i cinquant'anni**

BIBLIOTECA VALSUGANA
via Astichello 18
telefono 049 8204870
biblioteca.valsugana@comune.padova.it

**mercoledì 28 ottobre,
4-11-18-25 novembre ore 17.30-19.00**

Manzoni, questo sconosciuto

Quello che non sappiamo di lui e di noi

BIBLIOTECA CIVICA
via Altinate 71
telefono 0498204811
prenotazioni@comune.padova.it