

Cari genitori



I successi sportivi che come tifosi azzurri applaudiamo in tanti sport vengono da lontano. Per arrivare ai vertici infatti serve una base solida e affidabile. Per lo sport padovano questa base è ben rappresentata del Centro Comunale di Formazione Fisica, che da oltre cinquant'anni offre alle famiglie padovane un servizio qualificato per l'attività motoria dei ragazzi e dei bambini.

Un lavoro di qualità che consente alle bambine e ai bambini tra i 4 e i 9 anni di acquisire schemi motori efficaci, ma anche per "innamorarsi" dello sport in generale, costruendo nelle palestre e con gli istruttori del CCFF un rapporto con l'attività sportiva che sicuramente potrà essere importante per il loro futuro, al di là degli eventuali risultati.

L'attività proposta dai CCFF, guidata da istruttori laureati in Scienze Motorie e coordinata dal Settore Servizi Sportivi, diventa così il fondamento di tutto il movimento dello sport padovano.

Un grazie va quindi a tutti coloro che sono impegnati nel realizzare questo importante progetto rivolto al benessere dei nostri figli e ai genitori che, accompagnando i ragazzi in questo percorso di avvicinamento allo sport, fanno crescere generazioni di sportivi nel senso più genuino del termine.

E, come sempre, buon gioco a tutti!

Diego Bonavina
Assessore allo Sport

INFORMAZIONI /DISPOSIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi hanno l'obiettivo di aiutare i genitori nella scelta dell'attività motoria più adatta per i loro figli e sono organizzati nell'ambito delle attività del Centro Promozione Motoria del Settore Servizi Sportivi del Comune di Padova e gestiti operativamente dall'ASD Unoacento, vincitrice di bando di gara

Inizio corsi: lunedì 15 settembre 2025

Fine corsi: maggio 2026

Saranno effettuate due lezioni settimanali tenute da insegnanti laureati in Scienze Motorie o diplomati in Educazione Fisica.

Sono previste due lezioni di prova.

I bambini frequentanti saranno suddivisi in gruppi omogenei, con programmi diversi:

1° ciclo (4, 5, 6 anni – ANNI DI NASCITA 2021, 2020, 2019)

Utilizzando una metodologia basata sul gioco, si punterà a migliorare le componenti di socializzazione, motivazione al movimento e apprendimento; si lavorerà sul potenziamento delle capacità percettive e degli schemi motori di base: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi, scivolare, rotolare, ecc.

2° ciclo (7, 8, 9 anni – ANNI DI NASCITA 2018, 2017, 2016)

Partendo dal gioco, si stimolerà l'apprendimento di nuove abilità motorie si punterà all'acquisizione dei fondamentali dei principali sport, in modo da stimolare le capacità coordinative e condizionali: equilibrio, differenziazione, mobilità, velocità, forza, resistenza.

DISPOSIZIONI PER I PAGAMENTI

QUOTE (da saldare non appena avuto conferma della possibilità di iscrizione):

Euro 121,00 (assicurazione compresa) annuale periodo settembre 2025/maggio 2026, che si potrà pagare in unica rata o suddividere in due rate: 1ª rata di Euro 71,00 e 2ª rata di Euro 50,00 (entro il 31 gennaio 2026) a saldo.

Per eventuali iscrizioni dal mese di gennaio 2026 la quota da pagare è pari a Euro 71,00 (assicurazione compresa).

In caso di iscrizione di due o più fratelli la quota sarà ridotta del 10%.

Il pagamento può essere effettuato a favore del Comune di Padova – Settore Servizi Sportivi:

-a mezzo bonifico bancario c/o qualsiasi Banca indicando il seguente codice IBAN: IT37A0306912117100000046009, con causale: "CCFF - nome cognome del/della bambino/a – nome palestra – cap. 30073000".

Informazioni direttamente in palestra e/o con email:
unoacentopadova@gmail.com.

Copia della ricevuta del pagamento va obbligatoriamente consegnata in palestra all'istruttore o trasmessa via mail all'A.S.D. Unoacento subito dopo le lezioni di prova (alla terza lezione) a convalida dell'iscrizione.

Per l'iscrizione alla palestra compilare la cedola allegata.

Le iscrizioni ai corsi si ricevono fino a completamento dei posti disponibili.



COMUNE DI
PADOVA

SETTORE SERVIZI
SPORTIVI

Centro Comunale di Formazione Fisica

DOMANDA DI AMMISSIONE

ai corsi di Attività Motoria per bambini/e
per l'anno scolastico **2025/2026**

**Compilare in stampatello e inviare
con email a:**

unoacentopadova@gmail.com

Palestra prescelta _____

Giorni/orari _____

Nominativo _____

Indirizzo _____

Cap. _____ Città _____

1° recapito Tel. _____

2° recapito Tel. _____

e-mail _____ @ _____

Luogo e data di Nascita _____ / ____ / ____

Nome Cognome Genitore: _____

Ha frequentato la scorsa stagione? ☐ SI ☐ NO

Si allega o verrà fornita al momento dell'iscrizione l'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (in seguito GDPR).

**Si concorda, si autorizza e si accettano le disposizioni
previste per l'iscrizione:**

Data _____ firma _____

INFORMAZIONI SPECIFICHE **STAGIONE 2025-2026**

- **Palestra S.M.S. Donatello – Via Pierobon 19/b**
località Arcella
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Palestra S.M.S. TARTINI -Via Vicentini, 21**
località Chiesanuova
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra S.M.S. MARSILIO da PD-Via Dell'Orna, 21**
– località Guizza
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Palestra S.M.S RUZANTE - Via Adria, 14 località**
Sacra Famiglia
Martedì - Venerdì 16.30/17.30 1° ciclo
Martedì - Venerdì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra PETRON - Via S. Massimo, 17/a**
località Portello - Ospedale
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra VLACOVICH - Via Vlacovich, 6**
località S. Osvaldo - S. Rita
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Impianto NIEDDA - Via Luisari**
località Ponte di Brenta
Martedì - Venerdì 17.30/18.30 1° ciclo
2° ciclo
- **Impianto DE MICHIEL – Via Ponchia, 1**
località Salboro
Martedì - Venerdì 16.15/17.15 1° ciclo
2° ciclo

Giornate e orari di attività potrebbero variare in relazione alla diversa disponibilità degli impianti, su disposizione dell'Amministrazione

I moduli di adesione dovranno essere inviati tramite email a:
unoacentopadova@gmail.com (Reperibilità tutti i giorni)
Ulteriori informazioni:
A.S.D. Unoacento
tel. 3494542793 (Reperibilità dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00 (anche whatsapp))

COMUNE di PADOVA
Settore SERVIZI SPORTIVI
Viale Nereo Rocco 60 – 35136 Padova
Tel. 049 8206745
email: ccff@comune.padova.it
PEC: servizisportivi@pec.comune.padova.it

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:
Lunedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 09.00 alle 13.00

Comune di Padova
Settore Servizi
Sportivi



Centro ***Comunale di*** ***Formazione*** ***Fisica*** ***2025-2026*** **53°** **ANNO DI ATTIVITA'**

