

BENESSERE IN MOVIMENTO

arti orientali della salute

DAL 13 LUGLIO AL 3 AGOSTO
ore 8:30 - 9:30

QI GONG MOVIMENTI DOLCI E ARMONICI

PER RIEQUILIBRARE L'ENERGIA E RITROVARE FORZA E BENESSERE PSICOFISICO

in caso di maltempo persistente l'attività si recupera
giovedì ore 10-11 o mercoledì ore 19-20 presso Palestrina Boccaccio

PARCO RONCAIETTE *martedì*
via S.Orsola Vecchia

PARCO FRASSINI *mercoledì*
via Zacconi laterale via Boccaccio

PARCO IRIS *giovedì*
via Forcellini o via Ongarello

anche sera ore 19:00-20:00



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

ADAMA Asc

347 0557569

DAL 29 AGOSTO AL 19 OTTOBRE
riprendono gli incontri settimanali nei tre Parchi
con workshop in due open day

**salva
la data**

TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE



Bilancio Partecipato 2023 - Progetti ed iniziative in ambito sportivo
Attività realizzata con il contributo del Comune di Padova Consulta 3B



PADOVA POLICENTRICA